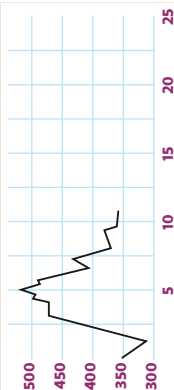




Circuit de Saint Sulpice

29



Difficulté : ▲▲▲▲
 Distance : 11 km
 Dénivelé : 320 m
 Goudron : 22,5%
 Départ :
 Parking de l'auberge

Circuit de Dun / St Sulpice

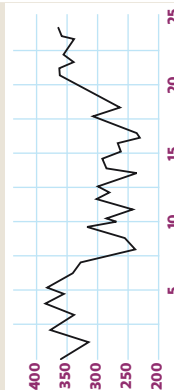
30



Difficulté : ▲▲▲▲
 Distance : 25,5 km
 Dénivelé : 655 m
 Goudron : 29,5%
 Départ s : 2 possibles
 (idem circuits 28 & 29)

Circuit de Saint Sulpice

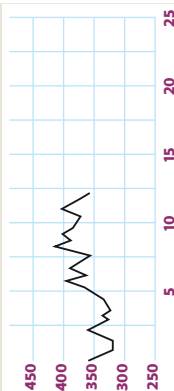
31



Difficulté : ▲▲▲▲
 Distance : 24 km
 Dénivelé : 655 m
 Goudron : 39,5%
 Départ :
 Parking de l'auberge

Circuit de Naillat

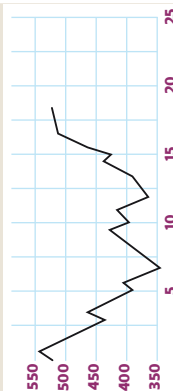
26



Difficulté : ▲▲▲
 Distance : 12 km
 Dénivelé : 260 m
 Goudron : 50%
 Départ :
 Place de l'Église

Circuit de Chabannes

27



Difficulté : ▲▲▲
 Distance : 18,6 km
 Dénivelé : 449 m
 Goudron : 36,5%
 Départ : Parking
 du bois de Chabannes

Circuit de Dun le Palestel

28



Difficulté : ▲▲▲
 Distance : 15 km
 Dénivelé : 330 m
 Goudron : 30%
 Départ : Place
 du champ de foire



Saint Sulpice | Dun Le Palestel | Naillat

Circuit 26 :

Aucune grosse difficulté sur ce circuit, même si la côte au sud de Teillablon est un bon test de forme. Attention toutefois à la descente entre les Ribières et le Peyrat, elle peut être piègeuse.

Circuit 27 :

Circuit roulant dans son ensemble, on a même la sensation "d'aller vite"... Mais n'oublions pas le passage par les bois de Chabannes, l'accès au sommet se mérite. Attention à la descente piègeuse entre les Ribières et le Peyrat. Prudence également lors de la traversée de la D5, à deux reprises.

Circuit 28 :

Le départ depuis le centre bourg est une mise en jambe agréable, avant d'attaquer les bois de Chabannes dont la montée est peu technique mais physique. Le retour est agréable, attention toutefois au secteur humide après le Teilloux.

Circuit 29 :

Ce circuit est à la fois technique et physique, en montée autant qu'en descente. Après Puyléger, un passage très humide (ruisseau) nécessite un peu d'équilibre. Prenez votre temps lors de l'ascension depuis le Petit Montpion jusqu'au sommet des bois de Montpion. Une petite halte s'impose à la très pittoresque chapelle du Mas Saint-Jean.

Circuit 30 :

C'est un combiné des deux circuits 28 et 29. Il est pittoresque et très typé "VTT technique", mais reste difficile d'accès à un pratiquant non aguerri.

Circuit 31 :

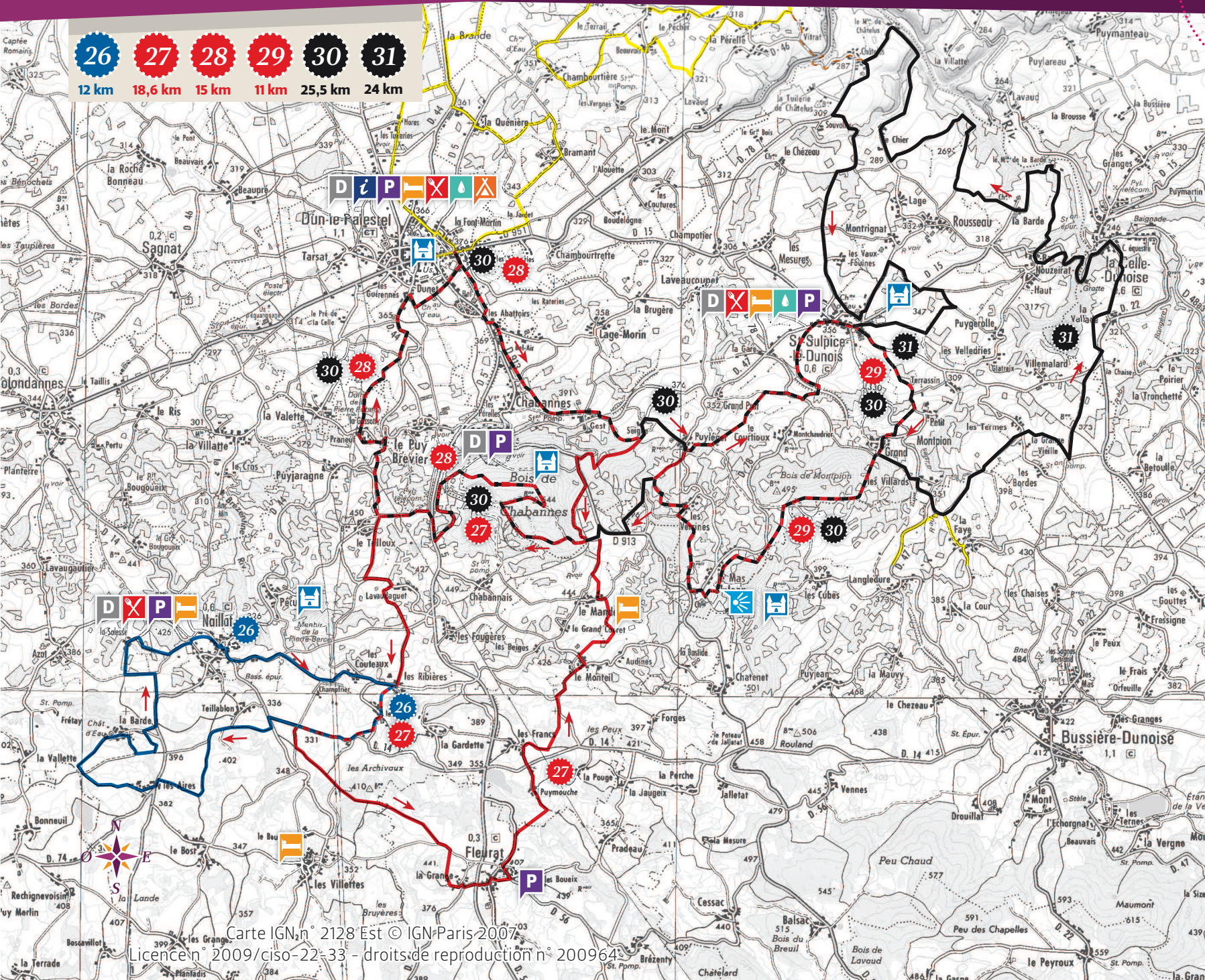
Au départ de Saint Sulpice le Dunois, ce circuit côtoie agréablement les bords de la Creuse. Durant 24 km, on descend à 4 reprises le long des vallons bordant la rivière. C'est un parcours intéressant pour les mollets affûtés, mais également pour sortir l'appareil photo.

Informations :
 Office de Tourisme du Pays Dunois
 81, Grande Rue 23800 DUN LE PALESTEL
 Tél. : 05 55 89 24 61 Fax : 05 55 89 95 11
 E-mail : otpaysdunois@wanadoo.fr

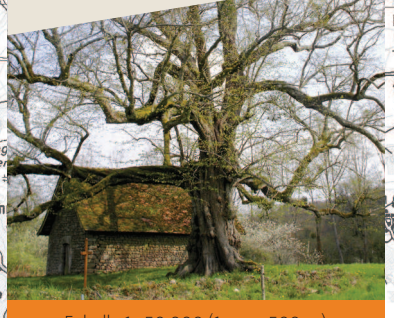




- 26**
12 km
- 27**
18,6 km
- 28**
15 km
- 29**
11 km
- 30**
25,5 km
- 31**
24 km



- 17 N° de Circuit
- Départ
- Point Information
- Lieu remarquable
- Vue remarquable
- Commerce / Restauration
- Camping
- Hôtel
- Location Vélo
- Point d'eau
- Parking
- Lavage vélo
- Garage
- Sens du circuit
- Liaison non balisée
- Autre circuit



Echelle 1 : 50 000 (1 cm = 500 m)

0 500 m 1 km 1.5 km 2 km

Carte IGN série bleue 2128 Est