

38

## Circuit de Lafat

Difficulté : ▲▲▲▲▲  
 Distance : **10 km**  
 Dénivelé : **200 m**  
 Goudron : **45%**  
 Départ : **Place de l'Église**

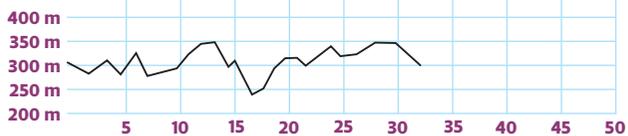


39

## Circuit de la Chapelle Balouë

\* Deux départs possibles :  
 Gare de St Sébastien ou  
 Carrefour abribus de La Chapelle Balouë

Difficulté : ▲▲▲▲▲  
 Distance : **32 km**  
 Dénivelé : **580 m**  
 Goudron : **33%**  
 Départs : **Voir ci-contre\***



40

## Circuit de Saint Sébastien

Difficulté : ▲▲▲▲▲  
 Distance : **11 km**  
 Dénivelé : **205 m**  
 Goudron : **36,5 %**  
 Départ : **Gare de S' Sébastien**



41

## Circuit de Saint Sébastien

Difficulté : ▲▲▲▲▲  
 Distance : **11 km**  
 Dénivelé : **170 m**  
 Goudron : **45,5 %**  
 Départ : **Gare de S' Sébastien**



42

## Circuit de Saint Sébastien

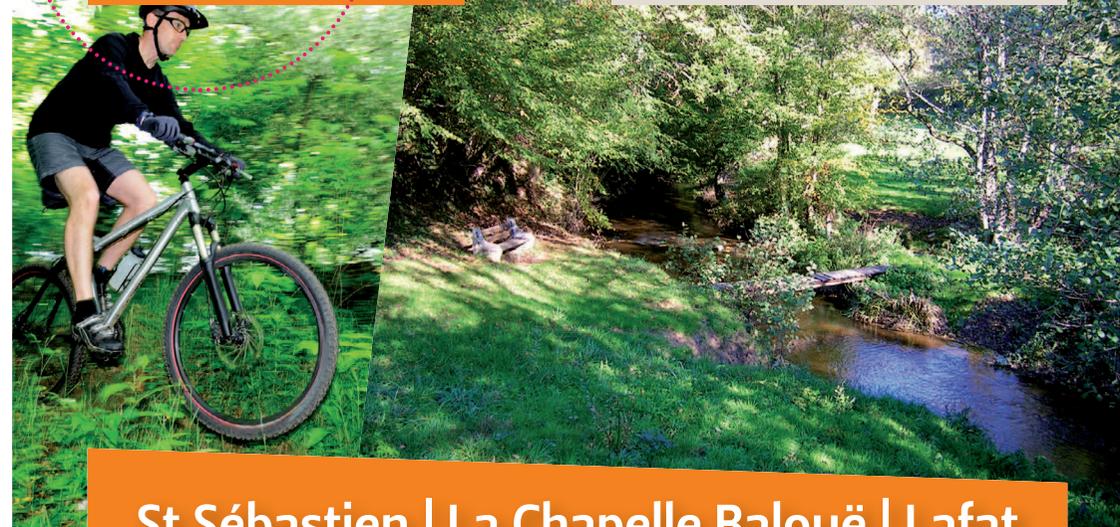
Difficulté : ▲▲▲▲▲  
 Distance : **12 km**  
 Dénivelé : **225 m**  
 Goudron : **37,5 %**  
 Départ : **Gare de S' Sébastien**



**Informations :**  
**Office de Tourisme du Pays Dunois**  
 81, Grande Rue 23800 DUN LE PALESTEL  
 Tél. : 05 55 89 24 61 Fax : 05 55 89 95 11  
 E-mail : otpaysdunois@wanadoo.fr



## VTT FICHE 11



## St Sébastien | La Chapelle Balouë | Lafat

### Circuit 38 :

Au départ Bourg de Lafat, prendre route de Colondannes; après la traversée de la route de La Chapelle Balouë (D69), prendre route des Genêts, puis rapidement piste à droite; Après le village des Coutures : REMARQUABLE : franchissement du viaduc de Sibillo. A l'entrée du village de La Jaussee, prendre petit sentier à gauche, puis tout de suite à gauche après le pont du moulin du Pin.

### Circuit 40 :

Au départ de la gare, la mise en train est composée d'une belle bosse (Peuchenin), suivie d'une belle descente. On est tout de suite dans le vif du sujet. Au village de Marainan, la longue portion de voie ferrée (commune avec le 39) est agréable et reposante.

### Circuit 41 :

Le départ du 41 peut s'effectuer aussi bien depuis la gare que depuis le bourg de Saint Sébastien. Il est encore plus facile que le 40, même si par temps humide vous trouverez des zones boueuses sur l'Ouest du circuit. Si vous êtes en forme, pourquoi ne pas enchaîner les n° 40 et 41 ?!

### Circuit 39 :

Parcours d'une grande variété, entre portions de voie ferrée (la Chapelle Balouë, Vaussujean) et singletracks techniques (le Perthuis, Mazérolles). Vous aurez le privilège de remonter la vallée des peintres (Crozan, le pont Charraud) Une portion humide l'hiver est à signaler entre le village de Maisons et celui de Crozan. Prévoyez une pause pour flâner à Crozan, le panorama est magnifique.

### Circuit 42 :

Au départ de Saint Sébastien, le 42 monte plein Nord. Entre Labetoulle et Peugueffier, le chemin est spécialement aménagé pour la balade, le long du ruisseau de l'Abloux. Au retour, on trouve des paysages de bocage, et un circuit pas trop casse-pattes.

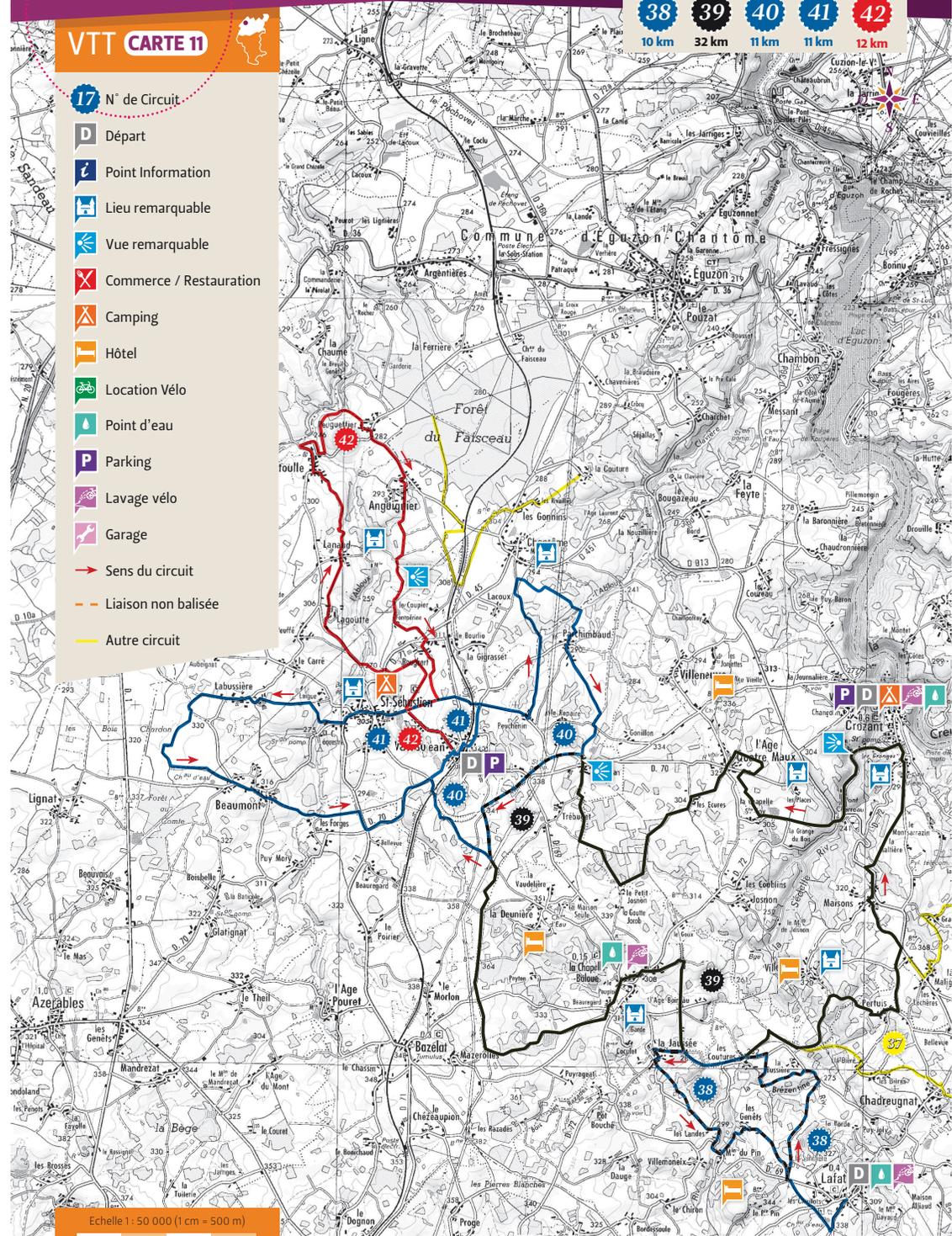


# VTT CARTE 11



- 17 N° de Circuit.
- D Départ
- i Point Information
- H Lieu remarquable
- Vue remarquable
- X Commerce / Restauration
- Camping
- Hôtel
- Location Vélo
- Point d'eau
- P Parking
- Lavage vélo
- Garage
- Sens du circuit
- - - Liaison non balisée
- Autre circuit

38 10 km  
39 32 km  
40 11 km  
41 11 km  
42 12 km



Echelle 1 : 50 000 (1 cm = 500 m)  
0 500 m 1 km 1.5 km 2 km  
Carte IGN série bleue 2128 Ouest